



Je suis
authentique

37. Je suis authentique (Lion)



« Rappelez-vous qu'on ne peut échouer
à être soi-même. »

– Wayne Dyer

Rester fidèle à soi-même, toujours authentique, ce n'est pas toujours facile. Bien souvent, on adapte inconsciemment notre comportement, notre apparence et même nos croyances pour s'intégrer, se démarquer ou plaire aux autres. Nous nous laissons façonner par les carcans de la société, par notre famille et nos amis, si bien que nous

nous éloignons de notre essence propre. Cette carte vous pose la question : « Dans quelle mesure restez-vous fidèle à vous-même et y a-t-il une part de vous que vous avez modifiée, trahissant ainsi vos plus profonds désirs ? » Vivre une vie authentique demande du courage, et même parfois des sacrifices. Vous pourriez devoir perdre un ami ou un membre de votre famille mais, à l'arrivée, vous seule avez le pouvoir de faire ce choix.

Questions au journal

Qu'implique la notion d'authenticité à vos yeux ?

Dans quelle mesure vous considérez-vous authentique ?

Comment pourriez-vous rester vous-même sans craindre le jugement des autres ?

Dans quelle mesure poursuivez-vous vos objectifs et non ceux imposés par les attentes des autres ?

Avez-vous déjà modifié votre façon
d'être contre votre volonté ?

Description

Une femme s'est maquillé le visage. Elle porte une fleur noire dans les cheveux, un piercing au nez et de nombreux colliers. Elle sort de l'ordinaire, mais a finalement eu le courage de s'assumer pleinement, en dépit de ce que pouvaient penser les gens.

Mots-clés

Vrai, authentique, honnête.

