

LA GROUSE (LAGOPÈDE)



*Exprimez-vous par le rythme
et le mouvement au moyen
du tambour et de la danse*

LA GROUSE (OU LAGOPÈDE)



*"Exprimez-vous par le rythme et le mouvement
au moyen du tambour et de la danse"*

Votre première expérience de vie dans un corps physique s'est accompagnée du rythme et du mouvement : vibrations des battements du cœur et de la voix de votre mère, pulsations de sa respiration, mouvements fluides du liquide placentaire qui vous enveloppait. Vous voguiez au fil de ses humeurs et mouvements harmonieux – ou disharmonieux. S'il vous est déjà arrivé de jouer du tambour (ou toute autre

percussion) ou de danser, voire d'associer les deux, vous savez que ces activités touchent un point très profond et séculaire à l'intérieur de vous – quelque chose de tribal, une corde sensible de votre être où esprit et corps entrent en harmonie.

Rythme et mouvement permettent aux sens de s'extérioriser et de fusionner avec le monde sensoriel qui vous entoure. Si vous vous abandonnez à la pulsion du rythme qui vous guide, vous vous connecterez au corps de façon plus complète. En vous engageant régulièrement dans une forme de danse rythmique, vous vous sentirez plus détendu et plus en phase avec le flux de la vie. Ce faisant, vous pourrez recréer les sensations que vous éprouviez dans la matrice, retrouver ce lieu de non-pensée où vous vous laissiez flotter librement au gré du mouvement, et vous y rebrancher. Alors, lâchez-vous et amusez-vous ! Vous n'avez rien à perdre et tout à gagner.

ASSOCIATIONS :

Mouvement. Tambour. Danse. Spirale sacrée.
Achèvement. Réalisation. Intuition.
Illumination. Rythme. Pouvoir personnel.
Flux. Vision. Créativité. Guérison.