



Je suis
soutenue

9. Je suis soutenue



« Une fois votre décision prise,
l'univers conspire à la réaliser. »

– Ralph Waldo Emerson

Vous ne le savez peut-être pas, mais l'Esprit est toujours là pour vous. La définition de cet esprit diffère selon les croyances, mais je reste convaincue que de nombreux esprits sont là pour nous soutenir et nous aimer. Ils veillent sur nous et éclairent notre route. Ces esprits peuvent être l'âme d'un animal de compagnie, d'un ami ou d'un membre de votre famille disparu, ou celle d'un ancêtre ou d'un ange gardien.

Finalement, on n'est jamais seul. Alors si la solitude vous ronge, tendez votre esprit vers ces guides bienveillants. Priez ou demandez-leur un signe, un coup de pouce. Vous pouvez sinon vous adresser simplement à l'univers tout entier et attendre sa réponse.

Questions au journal

Comment pourriez-vous garder à l'esprit que vous n'êtes pas seule ?

Vers qui pourriez-vous tendre votre esprit ?

Si vos guides pouvaient parler, que vous diraient-ils aujourd'hui ?

Si vos guides pouvaient vous envoyer un signe, quel serait-il ?

Description

Une femme est prise d'un doute. Des superbes ailes se déploient derrière elle, mais elle ne les voit pas. Elle n'a pas conscience qu'un esprit la surveille et la soutient.

Mots-clés

Soutien, confiance, protection, guide